

„Ideál krásy je mediálny diktát.“

Ivan Žikla plastický chirurg

Tak ako starostlivosť o zovňajšok, ani estetické zákroky už dávno nie sú medzi mužmi tabu. Ako sa na ne pozerá jeden z najlepších slovenských odborníkov?

TEXT: IMRICH REŠETA / FOTO: ARCHÍV I.Ž.

Po čom muži vlastne túžia?

Všeobecne muži túžia po uznaní, rešpekte a peniazoch. Ak to nemajú, hľadajú spôsoby, ako to získať, a ich výzor im v tom môže pomôcť. V dnešnej dobe je kladený veľký dôraz na zovňajšok. Vyzerat' in alebo cool. Inak povedané, všetci túžia vyzerat' mladšie a zdravšie. A vždy záleží na požiadavkách, predstavách a možnostiach, ktorý zákrok vyberieme.

Vidíte v tejto oblasti nejaký vývoj v tom, čo si muži dávajú upravovať?

Asi najväčší vývoj, ale v opačnom slova zmysle, má transplantácia vlasov. Kedysi byť plešatý bolo niečo neprípustné. Asi zmenou ideálov je v dnešnej dobe byť bez vlasov celkom normálne, a keď sa k tomu pridá hustá brada, je to in. A to nehovorím o sebe. (smiech) Samozrejme, gro pacientov sú ženy, ale prichádzajú už aj muži, či už na aplikáciu botulotoxínu na riešenie mimických vrások alebo výplne kyselinou hyalurónovou. Z operačných zákrokov, keby sme to zobrali podľa veku, chlapi chodia na korekciu odstavajúcich ušnic, mladí muži na korekciu nosa a riešenie gynekomastie. Gynekomastia je, laicky povedané, zväčšená prsná žľaza na

mužskom tele. Keď muži cvičia, stále im niečo na prsiach „zavadzia, odstáva v tričku“ a nejde to zmenšiť ani diétou. Potom pristupujeme k odstráneniu prsnej žľazy operačne. No a postupujeme ďalej. Liposukcie brucha sú tiež žiadané, ale tento zákrok je potrebné dobre zvážiť. Po radikálnom schudnutí, kedy ostane na tele nadbytok kože, sa potom bavíme o abdominoplastike, čo je jej odstránenie. Pri vyššej vekovej kategórii riešime korekciu horných viečok a niekedy aj facelift.

Existujú, podobne ako v móde, aj vo vašej profesii sezónne trendy a, naopak, klasiky?

Áno, existujú, ale týka sa to predovšetkým žien. Operuje sa celoročne, okrem letných prázdnin, kedy chcú byť všetci už po. Sezónne sú to skôr miniinvazívne zákroky, najmä pred plesovou sezónou alebo rodinnými oslavami, stretnutiami po škole.

Snažia sa páni podobať na nejakú celebritu?

Napríklad žiadajú bradu ako má Brad Pitt?

Počas mojej praxe sa mi to stalo len raz, keď sa chcel jeden pacient podobať na Bena Afflecka. Páni chcú vyzerat' viac prirodzene ako ženy. Veľmi to nepreháňajú so svojimi predstavami.



Po ukončení štúdií nastúpil na Klinikum plastickej chirurgie v Banskej Bystrici, kde sa venoval chirurgii ruky, onkochirurgii, rekonštrukčnej chirurgii. Po atestácii odišiel do súkromného zariadenia AESTHETICA, kde pracuje dodnes. Viac informácií nájdete na www.zikla.sk

Istý plastický chirurg v rozhovore spomenul, že za ním prišiel muž, ktorý požadoval jazvu na tvári, aby vyzeral drsnejšie. Stávajú sa podobné veci aj vám?

K nám na kliniku prišla raz mailom požiadavka, či vieme urobiť na ruke škaredú jazvu, škaredo to zašit', aby to vyzeralo nepekne. Celkom zaujímavá požiadavka pre estetického chirurga. Samozrejme sme to všetci odmietli.

Aká generácia k vám chodí najviac?

Ako som spomenul už skôr, chodia všetky generácie, ale najviac asi 25-až 45-roční.

Vedia klienti vždy konkrétne, čo chcú, alebo prídu a povedia, že chcú vyzerat' lepšie?

Ak ide o konkrétny problém, ako napríklad odstavajúce ušnice, nos, gynekomastiu, liposukciu, tak vedia, čo chcú. Ak je požiadavka, že chcú vyzerat' mladšie, vtedy nemajú konkrétnu predstavu. Potom sa dohodneme na reálnych možnostiach, možných rizikách a komplikáciách, a navrhнем riešenie šité na mieru.

Je nejaký muž, ktorý by sa z vášho profesijného hľadiska dal považovať za dokonalého?

(smiech) Každý muž, ktorý je spokojný sám so sebou.

Nepreháňa sa to v spoločnosti s ideálom krásy?

Ideál krásy je mediálny diktát. Aj tak má ideál krásy každý trochu iný, ten svoj. Takže podľa mňa nepreháňa. Ak je cieľom zákroku zlepšiť vlastný pocit a nie pútať pozornosť, je to v poriadku.

Aké oblečenie preferujete mimo operačnú sálu?

V oblekaní som dosť konzervatívny. Oblubujem košeľe, saká, vesty, poltopánky. Nazval by som to ležérnou eleganciou. Samozrejme to musí spolu ladiť. Manželka ma dlho nevedela dostať na verejnosť v teplákoch. (smiech) ☺